

8/22より、申し込み
受付開始です☆

親子でソフトヨガ

子育て支援講座



日時：平成29年9月13日（水） 10:15~11:15

場所：子育て支援センターはっぴいちゃいんど（茨城町上石崎 4698-2）

受講対象者：未就園児とその保護者

参加費無料

内容

親子でソフトヨガ、手遊び、新聞紙運動など親子のふれ合い
動きやすい服装、飲み物・汗拭きタオル持参してください



指導者：田上 裕子 先生

ピーター・ウォーカー公認ベビーマッサージ、
ベビー・キッズヨガ、ストレッチヨガ講師
東京都しつけ事業推奨プログラム指導員、
茨城県県南生涯学習センター等の講師、
元図書館司書
幼稚園、保育園などで講座等をして多方面で
活躍中の先生です。



申し込み先：子育て支援センターはっぴいちゃいんど
TEL 029-297-8838（火・水・木9時~15時）

HP見てね♪

お友達をお誘いの上、是非お申込み下さい。